

Le SIDSCAVAR met en oeuvre des actions d'accompagnement à destination des seniors : maintien à domicile, lutte contre l'isolement, bien vieillir.



RETRAITE ACTIVE

Vous souhaitez sortir, partager, découvrir une nouvelle activité,... au gré de vos envies ?

Le SIDSCAVAR vous propose :

- DES ATELIERS D'INCLUSION NUMÉRIQUE
- UN SÉJOUR SENIORS POUR LES VACANCES
- DES ACTIVITÉS DIVERSES



SIDSCAVAR

1 allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : 07 55 59 82 53

mail : seniors@sidscava.com



RENSEIGNEMENTS

SIDSCAVAR

1, allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél : 04 90 15 97 00

mail : admin@sidscava.com

Ces services sont proposés aux résidents des communes de : Pujaut, Rochefort du Gard, Sauveterre, Saze et Villeneuve lès Avignon. Concernant la commune de Les Angles : uniquement pour les bénéficiaires de l'APA.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



www.sidscavar.com

Une initiative des communes de : Les Angles - Pujaut - Rochefort du Gard - Sauveterre - Saze - Villeneuve lès Avignon

Rassemblées au sein du Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des Cantons de Villeneuve lès Avignon et de Roquemaure

Qui dispose de compétences dans le domaine de :

- Emploi et insertion socio-professionnelle
- Petite enfance
- Enfance et jeunesse
- Seniors



SENIORS SERVICES

Actions d'accompagnement

SENIORS



- TÉLÉ ASSISTANCE
- RESTAURATION À DOMICILE
- ESCALE DES AIDANTS
- RETRAITE ACTIVE

ACCOMPAGNER VOTRE QUOTIDIEN



www.sidscavar.com

Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des Cantons de Villeneuve lès Avignon et Roquemaure



TÉLÉ ASSISTANCE



Vous rencontrez des difficultés, vous vivez seul.e ou êtes handicapé.e ?

Pour vous accompagner le SIDSCAVAR propose une solution personnalisée pour répondre à vos besoins.

• **La télé assistance permet à une personne isolée ou handicapée**, de rester à son domicile en toute sérénité et d'obtenir rapidement de l'aide ou des secours quelque soit le problème rencontré.

• **En cas d'incident**, après évaluation de la situation par les chargés d'écoute, **une aide est immédiatement mise en œuvre**. Elle consiste en l'intervention d'un proche du bénéficiaire ou des services d'urgence selon la nature de l'incident.

• **Il est nécessaire de disposer d'un réseau de proximité** (familles, voisins amis), susceptible de pouvoir se rendre au domicile de l'abonné dans un délai de quelques minutes maximum.

• **Ainsi, l'abonné bénéficie d'une présence familiale réconfortante** à ses côtés

avant l'arrivée des secours d'urgence et les accès au domicile des différents intervenants sont facilités.



Service de télé assistance

Résidence Autonomie " Marcel Audié " - Rue Montolivet
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **06 34 89 42 80**

mail : teleass@sidscava.com



RESTAURATION À DOMICILE

*Vous rencontrez des difficultés pour vous approvisionner ou pour confectionner vos repas ?
Le SIDSCAVAR vous propose son service de restauration à domicile.*

Nos préparations sont simples et soignées.

- Elles respectent les règles essentielles d'équilibre alimentaire et de variété, selon la nature du plat et de la saison.
- Elles sont conditionnées en respect de la réglementation en vigueur et sous le contrôle des services d'hygiène et vétérinaires.

Les repas vous sont livrés froids. Pour les consommer, il suffit de les réchauffer.

A la demande de votre médecin nous pouvons vous servir un régime particulier ou une alimentation mixée.

LIVRAISON, MODE D'EMPLOI :

Du lundi au vendredi, livraison le jour même.
Les repas du **samedi** et du **dimanche** sont livrés le vendredi.



Service de restauration à domicile

SIDSCAVAR - 1 allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **04 90 15 97 00**

mail : admin@sidscava.com



ESCALE DES AIDANTS

*Vous êtes un proche aidant une personne de votre entourage, vous n'êtes ni professionnel, ni bénévole,
Escale des aidants vous accompagne et vous propose des activités.*

Escale des aidants vous propose des ateliers :

SOPHROLOGIE

GYM DOUCE

ATELIER NUMÉRIQUE

à proximité de chez vous, dans une ambiance conviviale pour :

- se ressourcer,
- se détendre,
- découvrir et pratiquer une activité,
- échanger avec des personnes connaissant des situations proches.



2 RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES :

**Le mardi et le vendredi
de 14h00 à 18h00**

sur la Base de loisirs "Les Cigales"
à Rochefort du Gard

Escale des aidants

Base de loisirs "Les Cigales" - 3201 route d'Avignon
30650 Rochefort du Gard

tél. : **07 55 59 82 53**

mail : seniors@sidscava.com